



Il Povero Piatto
cucina mediterranea



MEZE' FREDDI

1 -Hummus 5€ ●

Purè di ceci, salsa di sesamo

2- Hummus shamander 6€ ●

Purè di ceci, salsa di sesamo, barbabietola rossa

3- Hummus lahmeh 8€ ●

Purè di ceci, salsa di sesamo, carne

4- Hummus avocado 8€ ●

Purè di ceci, salsa di sesamo, avocado

5- Mutabbal 6€ ●

Purè di melanzane, salsa di sesamo

6- Labneh 5€ ●

Crema di yogurt, menta, sesamo nero

7- insalata di yogurt 4.5€ ●

Yogurt, cetrioli, menta





MEZE' CALDI

8- Falafel 6€

Fave, ceci, prezzemolo, coriandolo, cipolla

9- Kebda Iskandrani 8€

Fegato, cipolla, aglio, prezzemolo, peperoncino

10- Patata Harra 6€

Patate, coriandolo, aglio, peperoncino

11- Sujuk 7€

Salsiccia, melassa di melograno

12- Moussaka 6€

Melanzane, ceci, salsa di pomodoro, cipolla, peperoni

13- Kebbeh 8€



burgul, carne trita, pinoli, melassa di melograno (crema di accompagnamento)

14- Qarnabit 6€



Cavolfiore fritto, prezzemolo, tahini

15- Foul 5€



Fave con salsa di sesamo, aglio, limone





PIATTI PRINCIPALI A BASE DI CARNE (con riso o patatine)

16- Lahm shaqaf 16€

Carne di vitello

17- Shishtawook alla griglia 15€ ●

Petto di pollo, yogurt, maionese

18- Dajaj alla griglia 14€ ●

Pollo, yogurt ,maionese

19- Kofta alla griglia 16€

Carne di manzo macinata, cipolla

20- Riash Dani alla griglia 20€

Costolette di agnello

21- Bistecca di vitello 19€

Spiedo di pollo, spiedo di carne trita di manzo, spiedo di vitello

22- Grigliata mista familiare per tre persone 40€ ●

Spiedo di pollo, spiedo di carne trita di manzo, spiedo di vitello

23- Grigliata mista 16€ ●

24-Escalope di fegato di manzo con purè di patate 15€ ●●●

25- Escalope dajaj con verdure al vapore 13€ ●●●

Petto di pollo, pangrattato , uova, latte

26 -Beefsteak con verdura al vapore 15€ ●●●

Carne di manzo, pangrattato, uova, latte





INSALATE

27- Fattoush 6€ ●

Insalata mista con pane libanese croccante, melassa di melograno

28- Tabouleh 6€

Insalata di prezzemolo, pomodoro, melograno.

29- Insalata di Barbabietola 8€ ●●

barbabietola rossa, , melograno, noci, feta

30- Insalate di Tonno 8€ ●

Insalata mista, tonno

31 - Insalata di Tawook 10€ ●

Pollo, melograno, insalata mista

32 - Insalata di Daqous 3€

Verdure tritate, aceto, aglio.





ZUPPE

33- Zuppa di Lenticchie 6€

Lenticchie, cumino, aglio

34- Molokheia 5€

Foglie di corcoro, aglio.

35 -Mushroom soup 7€ ●

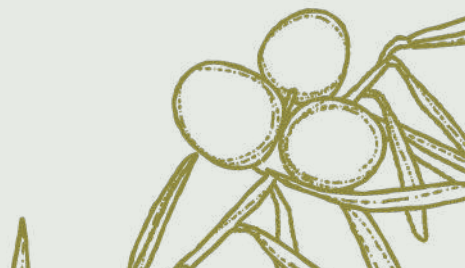
Petto di pollo, funghi, panna da cucina

36 -Pastina in brodo 5€ ●

PIATTI KEBAB (con riso o patatine)

37- Piatto kebab di pollo 13€ ●

38- Piatto kebab di manzo 13€ ●





PANINI



Kebab manzo 6€  

Kebab di manzo, pomodoro, tahini

Kebab pollo 6€  

Kebab di pollo, pomodoro

Shishtawook 7€  

Spiedini di pollo marinati, insalata

Lahmeh 7€  

Carne vitello alla griglia, insalata, pomodoro, tahini

Kofta 7€  

Carne di manzo, insalata, pomodoro, cipolle, tahini

Fajita 7€  

Pollo, formaggio cheddar, pepe colorato

Philadelfia 7€  

Carne, formaggio cheddar, pepe colorato

Falafel 6€  

Falafel, insalata, salsa di sesamo, pomodoro



PIATTI SPECIALI

Couscous marocchino ●

Disponibile vegetariano o con carne di manzo

Koshari ●

Riso, ceci, lenticchie, pasta, ceci, salsa di pomodoro

PIATTI su prenotazione

Mahshi

Foglie di vite ripiene di riso /foglie di verza ripiene di riso /
melanzane ripiene di riso/zucchine ripiene di riso/
peperoni ripieni di riso.

محشي فلفل / محشي كرنب / محشي بتنجان / محشي كوسا / محشي
ورق عنب

KOSHARI 10€



COUS COUS 15€



MAHSHI



SAJJ - PANE ARABO

Pane sajj 0.5€ ●

39- Patatine fritte 4€ ●

40- Bulgur 5€ ●

41- Riso kabsa 5€ ●

42- Riso bianco 4€ ●

SOLO PER I PICCOLI



Pizza
margherita
9€



nuggets
10€

COPERTO 2€



BEVANDE

Bibite in lattina 2,5€ ●

BEVANDE DI FRUTTA

Banana/fragole con latte 4,5€ ●

Succo d'arancia 4€

Habibi 3,50€

Avocado con banana 7€ ●

BEVANDE FATTE IN CASA

Sahlab al latte 4,5€ ●●●●

Karkadeh 3,50€

Sobia 4€ ●●

Tamrehendi 3,50€

Liquirizia 3,50€

Ayran 3,50€ ●

Frullato di yogurt 5€ ●

Latte con menta 4€ ●

CAFFETTERIA

Caffè 1,5€

Ginseng 2€

Tè rosso/verde/marocchino 2,5€

Karkadeh caldo 2,5€

Latte macchiato 2,5€ ●

Tè con latte - شاي بلبن 2,5€ ●



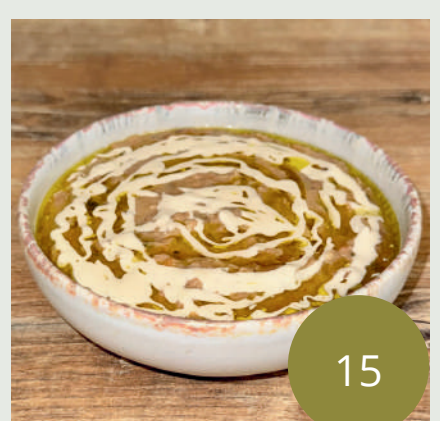
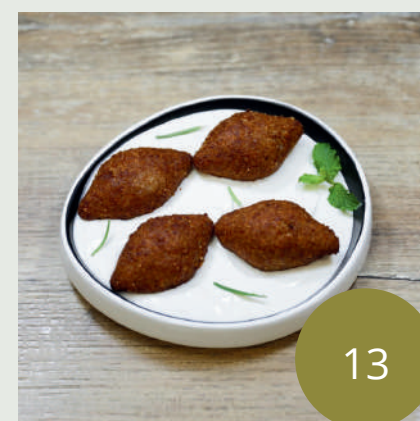
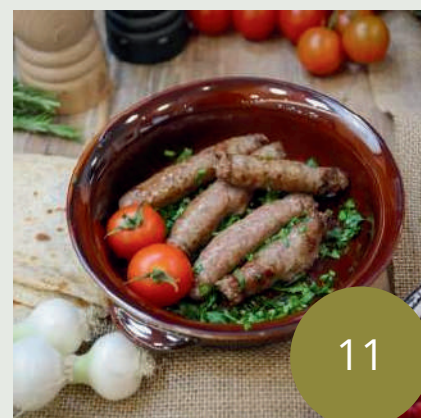
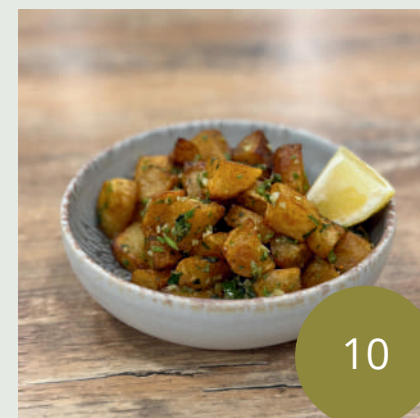
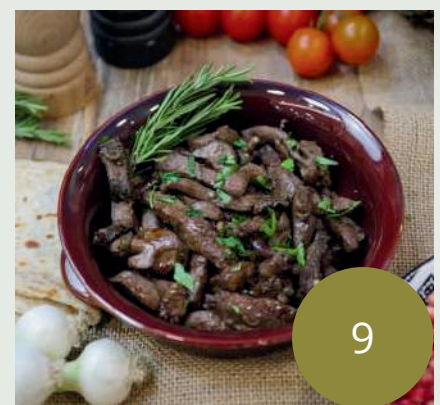
DOLCI

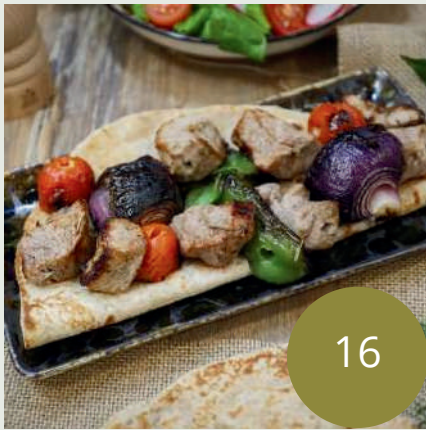


Abbiamo dolci tipici mediorientali.

La disponibilità dipende dalla giornata : chiedere allo staff cosa è presente!

Vi consigliamo di accompagnare i dolci con un tè





16



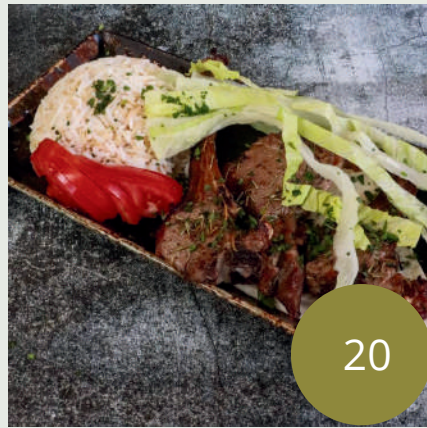
17



18



19



20



21



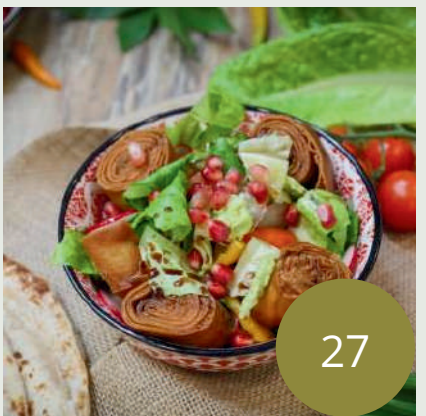
24



25



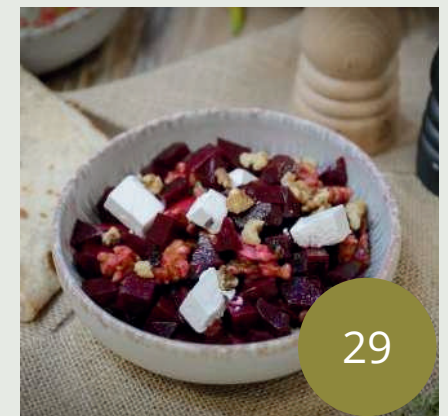
26



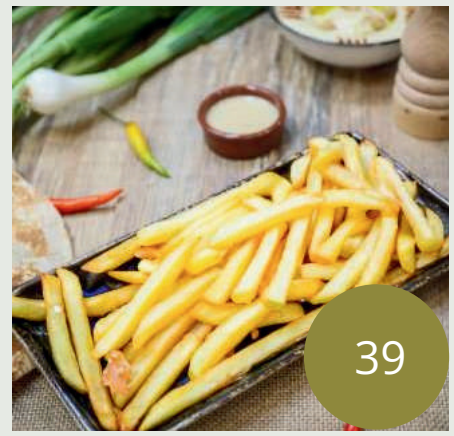
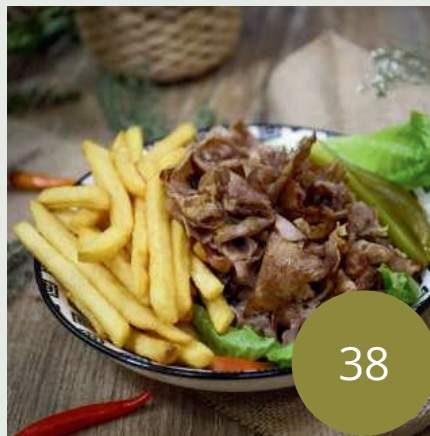
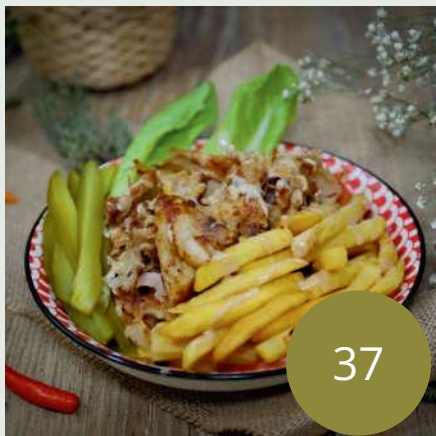
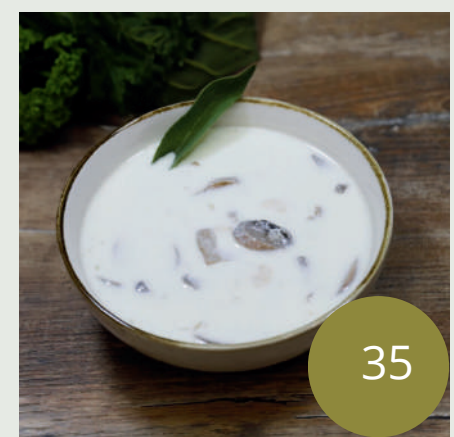
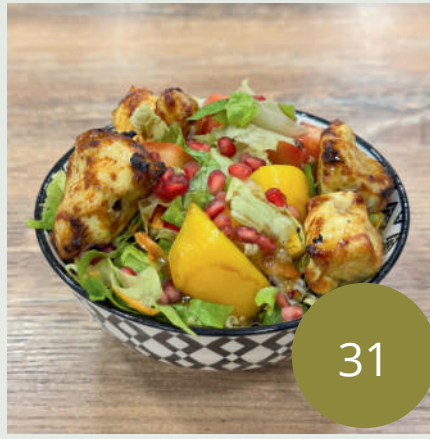
27



28



29



Per gli allergeni informarsi con la lista presente e avvisare lo staff.

- SEMI DI SESAMO e prodotti a base di semi di sesamo.
Sesame seeds and sesame seeds-based products
- UOVA e prodotti a base di uova.
Eggs and by - products
- LATTE e prodotti a base di latte (incluso lattosio).
Milk and dairy products (Lactose included)
- FRUTTA A GUSCIO: nocciole, mandorle, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e i loro prodotti.
Fruits in shell, i.e. almonds, hazelnuts, walnuts, cashew, pecan, brazil, pistachios, macademia nuts or Queensland nuts and their by - products
- CEREALI CONTENENTI GLUTINE: grano, orzo, avena, farro, segale, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati.
Cereals containing gluten, i.e. wheat, rye, barley, oat, emmer, kamut, their derivative strains and by - products
- ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI.
Sulphur dioxide and sulphites in concentrations above 10mg/kg
- SENAPE e prodotti a base di senape.
Mustard and maustard - based products



**Il nostro ristorante offre servizi di
preparazione di cibo per eventi e catering di
alta qualità**

Il Povero Piatto è il ristorante perfetto per chi ama scoprire i sapori autentici dei piatti arabi e in particolare quelli libanesi. Utilizziamo ingredienti freschi, di qualità e halal per creare piatti gustosi e fedeli agli originali. Il nostro chef ha una lunga esperienza nella creazione di piatti arabi e mediorientali. Ogni piatto viene elaborato con cura e attenzione ai dettagli per garantirvi un'esperienza culinaria di altissimo livello.



@ilpoveropiatto



@ilpoveropiatto



www.ilpoveropiatto.com



+39 3758474617